

УТВЕРЖДАЮ
 Директор филиала ФГБОУ ВПО «БГУЭП»
 в г. Усть-Илимске


 А.В. Бандурист
 «25» сентября 2015 г.



ФТД. Факультативы
ФТД.1 Физическая культура

Цели освоения дисциплины	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, всестороннего развития, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина является факультативом
Формируемые компетенции	ОК-14
Всего часов по плану/зачетные единицы	324/9 з.е.
Знания, умения и навыки, формируемые в результате освоения дисциплины	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> -овладеть знаниями из области ФК и С, ЗОЖ; -знать правила соревнований по различным видам спорта; -соблюдать правила техники безопасности на занятиях ФК; -соблюдать нормы ЗОЖ. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> -уметь самостоятельно проводить разминку; -участвовать в спортивных соревнованиях и физкультурно-оздоровительных мероприятиях. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> -овладеть техникой движений в разных видах спорта; -выполнять контрольные нормативы по общефизической подготовке
Содержание дисциплины	Легкая атлетика. Настольный теннис. Волейбол. Минифутбол. Баскетбол.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Характеристика образовательных технологий, информационных, программных и иных средств обучения, с указанием доли аудиторных занятий, проводимых в интерактивных формах	<p>Интернет-ресурсы: Здоровый образ жизни http://www.zdorovajaplaneta.ru/zdorovyj-obraz-zhizni-zozh Все о спорте https://www.sports.ru</p> <p>Доля занятий с использованием активных и интерактивных методов составляет – 214 часов</p>

Формы текущего контроля успеваемости студентов	Выполнение нормативов
Виды и формы промежуточной аттестации	Зачет